

Информационный бюллетень



Выпуск 19

10 марта 2020 г.

ЕПАРХИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ПРОГРАММА СЕМЕЙНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ В ТРУДНЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ В ДЕТСКИХ ЦЕНТРАХ КАРИТАС ЮГА РОССИИ»

Новости ДЦ «Дорога Добра» г. Владикавказ

В феврале специалисты ДЦ «Дорога добра» провели ряд мероприятий, в которых нашли отражение цели детской программы «Каритас»: взаимодействие и сотрудничество с партнерами на государственном и негосударственном уровне, а также тиражирование и обмен опытом.

Первым мероприятием стала встреча с педагогами СОШ №11. Темой встречи было обучение методам саморегуляции. Работа проводилась в форме тренинга, который был специально разработан для педагога школы с целью обучения их навыкам психологической разгрузки, способам саморегуляции и улучшения психологического состояния, так как у педагогов, чаще, чем у представителей каких-либо других профессий наблюдаются психоэмоциональное напряжение, невротизация, эмоциональная истощаемость, усталость, подавленность, тревожность, изменения в соматическом здоровье. Темой встречи стала супервизия. Это была вторая часть. Первая часть проводилась в январе, тогда не хватило времени. Чтобы уделить время всем желающим и рассмотреть все интересующие вопросы.



Каритас Епархии Св. Климента в Саратове

410002, г. Саратов, ул. Мичурина, 144/148, тел: +7 (8452) 41 14 91,

<http://caritas-s.ru/>, www.caritasru.wordpress.com

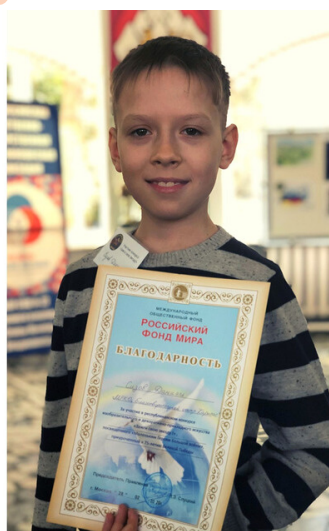


Новости ДЦ «Дорога Добра» г. Владикавказ

28 февраля специалисты детского центра Каритас получили приглашение от сотрудников Комплексного центра социального обслуживания населения Иристонского района г. Владикавказ. Специалисты Отдела социальной помощи семье и детям поделились знаниями и опытом своей деятельности. Рассказали о достижениях и сложностях в работе. Попросили и нас поделиться опытом. Участники встречи пришли к выводу, что занимаются общим делом и объединив усилия придут к более существенным результатам.

Самым ярким и радостным событием месяца стало участие воспитанников детского центра «Дорога добра» в республиканском конкурсе изобразительного и декоративно-прикладного искусства «Загни свою звезду!» Это открытый конкурс, организованный МОФ «Российский Фонд Мира» в РСО-Алания, АМС г. Владикавказ и МАУ ДО ЦЭВД «Творчество» среди детей в возрасте 7-18 лет из неблагополучных семей и детей-инвалидов, девиз которого: «Каждый ребенок способен!».

Воспитанник детского центра «Каритас» **Сизов Даниэль** стал одним из победителей конкурса и получил благодарственную грамоту и памятный подарок. Такому результату предшествовала долгая и кропотливая работа лепки пластилином. Мальчик сам определил тему и название своей работы «Битва под Прохоровкой». Итогом стало приглашение на праздничное мероприятие вручения наград.



*Я. В. Томаева, социальный психолог
детского центра «Дорога добра» г. Владикавказ*

Новости ДЦ «Герард» г. Орск

Февраль в нашем центре продолжился зимними спортивными играми, во время которых ребята проверяли насколько их физические способности соответствуют нормам ГТО их возраста. Измерили свой рост / вес, и зафиксировали результаты по прыжкам в длину, челночному бегу, подтягиванию на турнике, отжиманию, приседанию, прыжкам через скакалку и др. Каждые две недели проверялась динамика их развития. Кроме этого, ребята тренировали свою смекалку и наблюдательность, узнавали много нового о зимних видах спорта, смотрели презентации, участвовали в викторинах, получая баллы за активное участие в играх. Во время открытия игр, ребята сами придумали символику, нарисовали плакат, флажки по разным видам спорта; не обошлось без олимпийского огня, который каждый из участников пронес по определенной тропе спорта.



В пепельную среду состоялось закрытие Зимних спортивных игр с награждением участников дипломами, сладкими призами и вручением призов победителям. Закрытие спортивных игр не означает прекращение физической активности ребят. В дальнейшем мы планируем продолжать заданное направление немного в другой форме.

А в конце месяца ребята поздравляли друг друга с праздниками Настоящих мужчин и Милых женщин, объединив два праздника в один под лозунгом «Весна и мужество». Гуашью были нарисованы плакаты, подарки упакованы и вручены друг другу, в семейном альбоме остался оформленный мини плакат с прекрасными призывами к мальчикам и к девочкам, праздничные пироги съедены, а долгожданный магазин Святого Герарда был самым приятным моментом в этот день.



Новости ДЦ «Герард» г. Орск

Хотим поблагодарить с. Марианну, которая провела мастер – класс по изготовлению открыточек ко Дню Святого Валентина, а также к празднику Кирилла и Мефодия, с кропотливой работой по оформлению сердечек из мелких деталей, провела с детьми беседу на тему отношений в истинной любви.

Благодарим о. Вальдемара, который рассказывал о разных святых в течение месяца: покровителей спорта, покровителя влюбленных, создателей славянской письменности и других. Благодарим Свету, которая сама сотворила красивые медали для ребят, занявших призовые места в зимних играх. А также Александра, который занимался уроками с ребятами и помогал в проведении квеста.

Благодарим сотрудников библиотеки филиала № 6, пригласивших нас на познавательный час «Кукольное царство», который провела руководитель клуба «Параскева» - Пушкина Надежда. Примечательно, что на этой встрече также были ребята из детского дома, с которыми мы познакомились во время прошлого визита в библиотеку.



И отдельная и огромная благодарность нашей сотруднице Алле Александровне, которая проработала в центре 1,5 года. В конце февраля ребята благодарили ее за помощь, сопровождение и участие в жизни каждого из них, вручив самодельный красивый альбом с фотографиями, напоминающими о совместно – пережитых моментах.

Руководитель ДЦ – Дарбинян Е.А.



Конкурс «Красавица Зима»

Хотим рассказать о нашем творчестве. Весь январь для семей с детьми, посещающих наш центр, проходил конкурс рисунков на тему «Красавица зима».

Эта зима на самом деле очень порадовала нас в начале 2020 года красивыми зимними пейзажами: лебяжьими снегопадами; сказочными причудливыми деревьями, покрытыми сверкающим инеем; искристыми сугробами. Вот всю эту зимнюю прелесть запечатлели наши ребятаки.

В голосовании принимали активное участие родители, гости и сотрудники нашего центра.



После подсчёта голосов первое место заняла работа Карины. Второе место поделили между собой Настя и Юля. И третье место заняла работа Вовы. Вручение призов проходило во время групповых занятий, в присутствии всех детей и их родителей, а так же тьюторов. Всё прошло весело, подарки понравились как детям, так и их родителям. Надеемся что в следующем конкурсе участников будет больше.



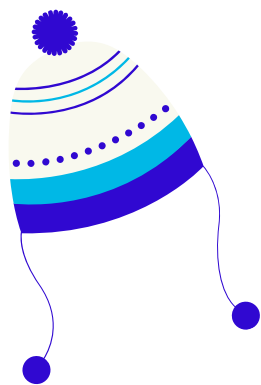
Сотрудники центра
«Святое Семейство»
Елена Михайлова
Надежда Симкина

Новости ДЦ «Вифлеем» г. Маркс

В феврале в школах Саратовской области – короткие школьные каникулы, которые в этом году быть чуть длиннее благодаря празднованию Дня Защитника Отечества. Такие каникулы – всегда возможность сделать в центре что-то интересное, например, квест на открытом воздухе, прогулку в лес или спортивное мероприятие.

В этом году пришлось немного менять планы из-за аномально тёплой погоды. Всё же мы решили ловить последние моменты зимы и отправились с нашими детьми и добровольцами на каток. Для некоторых детей это был первый опыт катания, а для некоторых – возможность удивить всех своим профессионализмом.

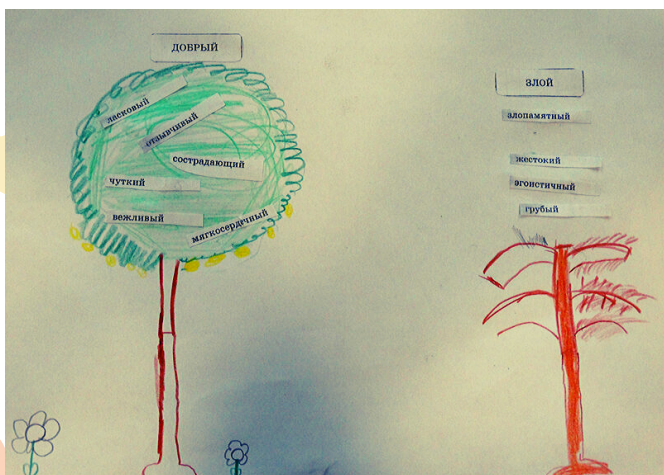
В конце февраля мы начали подготовку к общей встрече, которая состоится в начале марта. Ребята готовят кукольный спектакль для своих родителей и младших братьев и сестёр, сами пишут сценарий и распределяют роли.



Новости ДЦ «Антошка» г. Астрахань

В последний зимний месяц ребята нашего центра изучали свои способности, осознанно поднимали тему добра и зла, изучали здоровый сон, пекли пирожки, делали красивые творческие поделки.

Отец Вальдемар рассказал детям историю Святого Валентина. Участвовали в конкурсе к 23 февраля, написали про пап и братьев сочинения и получили ценные призы.



А сотрудники тем временем, посетили обучающую платформу по детской мотивации.

Как побудить ребёнка к учёбе? Об этом мы очень часто говорим, но эффект часто отрицателен.

Когда родители запугивают лишениями чего-то, если он не сделает уроки, то ребенок начинает действовать в основном так, чтобы избежать наказания, а его внутренняя мотивация, желание учиться просто исчезает. Лучше объяснять ребёнку последствия его действий. «Если не сделаешь домашнюю работу, то пойдёшь в школу не подготовленным».

Угрозы и шантаж работают так же, как и наказания, вызывают страх, который занимает место мотивации.

Новости ДЦ «Антошка» г. Астрахань

Часто вызываемое чувство вины родители путают с чувством ответственности.

Ответственность - это инструмент для работы, для дальнейших действий с осознанием последствий.

Дети, как и взрослые не любят делать то, в чём не видят смысла. Дети предпримут усилия, если они будут знать чему это послужит. Например: «учи английский, чтобы ты мог прочитать инструкцию к своей любимой видео игре».

Ещё один важный вопрос в наше время, это интернет и гаджеты. Наверное, уже пора понять, что из нашей жизни они никуда не уйдут. С ними есть смысл подружиться, а не конфликтовать. Нынешнее поколение наших детей уже не представляет жизни без телефонов и компьютеров. Услышьте ребёнка, что он говорит и о чём просит.

Очень часто родители предлагают ребёнку кнопочный телефон, но при этом сам постоянно пользуется современным телефоном. Всего должно быть в меру и соответственно по возрасту. На телефоне, в интернете ребёнка должен стоять родительский контроль.

Ребёнку стоит давать альтернативу гаджетам, проводить с ним больше времени, просить рассказать о новых приложениях, спрашивать, что он делает в интернете. Также дозировать его пребывание в интернете не через «строгое хватит», а предложить ему что-то интересное. Также не стоит забывать, что у ребёнка должны быть дела по дому.



Специалист по работе с детьми, Чернова Ирина

Молодёжный клуб «Юности Пламя» г. Астрахань

Сегодня я хочу познакомить вас с молодежным клубом **Юности Пламя** (ЮП) из г. Астрахань, который начал свою работу в конце 2014 года.

За эти годы клуб для ребят стал местом, где они могут почувствовать себя важными и нужными, понять, что они не одиноки, у них есть единомышленники. Все они разные, у каждого есть свой «громкий голос» и свое понимание жизни, а наш клуб - это своеобразная площадка, которая дает возможность быть самим собой, говорить и быть услышанным и не бояться высказывать свои мысли и чувства. Им важно быть «семьей» и не переживать, что тебя здесь не примут. Они вырастут и становятся волонтерами, помогая освоиться новеньким, которые приходят к нам в клуб.



Им важно быть «семьей» и не переживать, что тебя здесь не примут. Они вырастут и становятся волонтерами, помогая освоиться новеньким, которые приходят к нам в клуб.

Каждый из участников клуба может предложить любую идею, мероприятие, занятие, все что считает важным.

На данный момент мы работаем на вещевом Складе Каритас, собираем вещи и ежегодно проводим «гаражные распродажи», помогаем бездомным и нуждающимся людям, участвуем в экопроектах города, проводим арт-занятия. У нас много идей и мы ищем ресурсы для их реализации.



Молодёжный клуб «Юности Пламя» г. Астрахань

В феврале мы собрали много одежды для нуждающихся людей: несколько сумок с вещами нам передали из магазина «Атмосфера»; большую помощь мы получаем от людей, приходящих на ежемесячный сбор, который организует экогруппа Астрасбор, и от людей, которые подписаны на наши ресурсы в социальных сетях. Для ребят это целый процесс – от сбора вещей, до сортировки и работы с посетителями склада, который не всегда бывает легким. Но после проделанной работы они испытывают радость и гордость потому что смогли помочь тем, кто в этом нуждается.



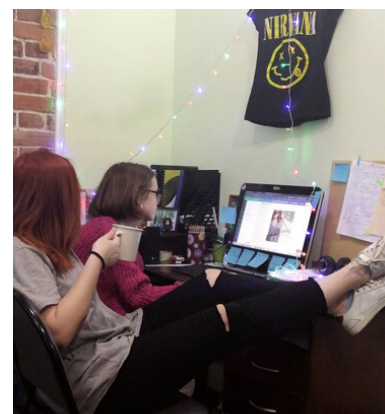
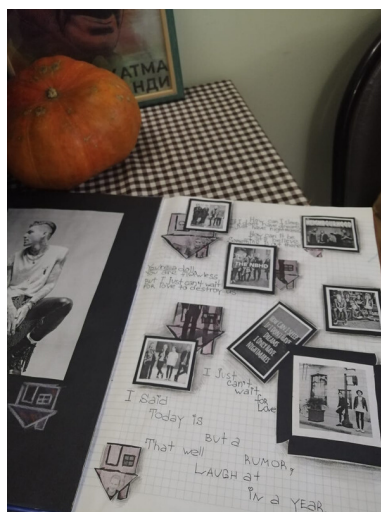
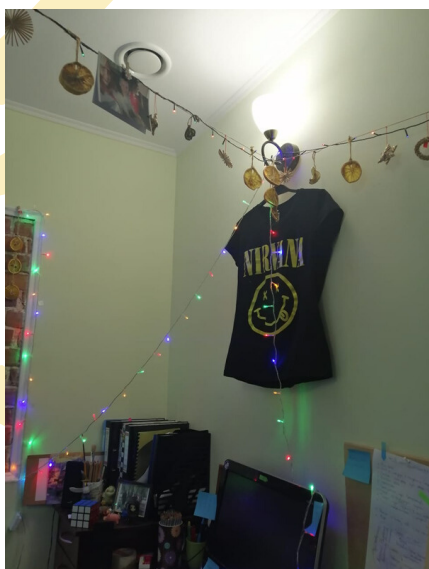
Сейчас мы начали подготовку к весенней благотворительной ярмарке, которая занимает не меньше месяца. В этом году мы решили проводить её в мае, но уже сейчас очень много работы, поскольку мы хотим охватить большее количество людей, чем обычно. С марта мы начинаем сбор вещей для мероприятия.

Мы будем обращаться к людям через социальные сети, чтобы привлечь и заинтересовать. Надеемся, что благотворительная ярмарка не только поможет нуждающимся людям, но и сможет показать работу нашего молодёжного клуба и Каритас Астрахань.

Ещё у нас появился читательский клуб. Раз в неделю мы собираемся со всеми желающими и читаем короткие рассказы, комментируем и анализируем то, что происходит на страницах произведения. Обычно это проходит весело и эмоционально. Каждый раз у нас новый чтец, который сам подбирает рассказ для прочтения и обсуждения. После пары таких встреч ребята начали самостоятельно читать и даже завели чат в Телеграме, где делятся рассказами и предлагают книги для прочтения в свободное время.

Молодёжный клуб «Юности Пламя» г. Астрахань

Скоро у нас будет новое помещение, и у ребят появилось много идей для его обустройства. Они начали мастерить что-то и приносить вещи. Теперь у нас есть тыква, огоньки, портреты людей, которые влияют на их мировоззрение, футболки с музыкальными группами, веселые фотографии на прищепках, книга, в которой девчонки пишут важные события из своей жизни и игрушки, сделанные своими руками...



Нам очень понравилась идея о том, чтобы каждый участник нашего клуба, привнес что-то своё, чтобы при входе к нам новенькие ребята почувствовали и прониклись атмосферой окружающего пространства.

Руководитель клуба, Евгения Ворончагина