Программа поддержки семей в трудной жизненной ситуации
«Детско-семейные центры Каритас на Юге России»

ДАЙДЖЕСТ ДЕТСКИХ ЦЕНТРОВ

ВЫПУСК 46

Май 2022

ДЦ «Антошка», Астрахань

Заканчивается учебный год, заканчивается весна, впереди лето!!! Подводим итоги и встречаемся с родителями и детьми нашего детского центра. На повестке дня: 20 мая в 16.00 ДЦ приглашает родителей и детей на семейную гостиную, которая посвящена Международному Дню семьи или проще «Спортивный праздник». Встреча с родителями – это всегда волнительно и ответственно! «Все взрослые сначала были детьми, только мало кто из них об этом помнит». Антуан де Сент-Экзюпери. Но можно ли вернуться в детство? Вновь почувствовать себя ребенком? Как сложно быть взрослым… Обязанности, работа, дети и много всего…. А иногда так хочется просто и непринужденно отдохнуть…. Спортивное мероприятие в ДЦ очень классно для этого подходит! Итак, нужно сделать шаг – это подняться и прийти хотя бы на праздник и посмотреть, как семьи объединившись, могут всё! Можно тусоваться, знакомиться, развиваться, заниматься спортом. Здесь обычные люди и необыкновенные семьи! В программе участвовали: ведущая – это добрая, обаятельная, умная Екатерина Анатольевна, которая стала настоящим другом для каждого из участников Программы поддержки семей в Астрахани. И доктор Пилюлькина – харизматичная Веста Владимировна, которую узнал один из мальчиков и сказал об этом так: «Я Вас узнал, по краешку Вашего платья, которое выглядывало из-под белого халата!» А самые главные люди – это дети и их родители, активно и радостно участвовавшие во всех соревнованиях. Горячая поддержка родителей настраивает на дальнейшую трудную работу по совершенствованию взаимоотношений в семье и вдохновляет нас мечтать о будущих интересных программах. Если вы хотите быть с нами, среди обычных семей, но с большим ресурсом, чем есть сейчас, приходите!

От жизни получаешь радость, когда желаешь добра другим, это вновь подтвердила семейная гостиная, посвященная Дню семьи. «Спасибо организаторам мероприятия, с Вами хочется идти по жизни! Настроение подняли! Крутое мероприятие», - говорили родители.

Желаем педагогам и всем семьям благополучия, крепкого здоровья, творческих успехов, вдохновения. Желаем, чтобы мы все вместе как можно чаще воплощали в жизнь самые смелые мечты и радовались новым успехам! Проводите время вместе с удовольствием!

Специалист по работе с детьми Шаталова Веста Владимировна

ДЦ «Вифлеем», Маркс

В мае ребята детского центра активно участвовали в ежедневных мероприятиях, направленных на развитие их социальных навыков и личностных особенностей:

В рамках «Кулинарного кружка» ребята готовили пиццу, горячие бутерброды, котлеты с рисом, жареную курицу с картофельным пюре… Ребята развили навыки работы с такими продуктами как: тесто, фарш (лепка котлет), чистка картофеля. Этот кружок - это одно из самых любимых моментов в течение дня, т.к. юные поварята многое уже могут делать самостоятельно, поэтому процесс больше вызывает радости и веселья, чем напряженного «думания»

3 мероприятия в сфере этики и духовности прошли в направлении ознакомления ребят с такими понятиями, как добродетели. В ролевой форме (Рыцарь и Принцесса) ребята познакомились с добродетелями: Рыцарь (Принцесса) Терпение, Р (П) Вежливость, Р (П) Смелось/Мужество. Размышляли над вопросами: зачем нам с ними дружить с этим рыцарем (принцессой)? какие качества есть у людей, которые дружат с ними? как нам с ними подружиться?

Большую обратную связь (интерес, дискуссии, примеры из жизни своей семьи) вызвали просмотр мультфильмов о вреде куреня и употреблении алкоголя. Эти мультфильмы уж не раз использовались в работе с ребятами центра. Благодаря им они более реально видят, что происходит внутри курильщика и того, кто употребляет алкоголь и визуализация производит больший эффект и эмоционально окрашивает информацию.

В мае сотрудники центра написали благодарственные письма дарителям, благодаря которым в детский центр были сделаны разные полезные приобретения. Надеемся, что наше сотрудничество с ними будет носить продолжительный характер.

Прожив, с одной стороны обычный, но с другой стороны весёлый и насыщенный месяц мы встретили долгожданное лето. А о весёлом летнем отдыхе и интересных событиях мы напишем в следующий раз. До встречи…

ДЦ «Мария», Волгоград

В мае Целевая группа проекта была расширена за счет привлечения 14 детей из семей беженцев с Донбасса. Были проведены три встречи, во время которых мальчишки и девчонки проходили социальную адаптацию через общение и взаимодействие в играх и заданиях, развивали свои способности к творчеству и приобретали новые навыки во время проведения Кулинарного кружка.

За месяц проведено 8 Кулинарных кружков, 1 из которых включал нарезку фруктов и сервировка стола к Семейной гостиной, как мониторинг полученных навыков. Дети практиковались в приготовлении простых и экономных блюд, соответствующих различным случаям, например, необходимо приготовить быстро – выручает любимый детьми «крабовый» или «зимний» салаты, нужно сформировать сухой паек в дорогу –готовим бутерброды, требуется блюдо к празднику – вуаля! – вкуснейший фруктовый салат.

Во время творческих занятий ребята с удовольствием рисовали любимых персонажей – Хаги-ваги, аниматроников. А по окончании Семейной гостиной, посвященной Дню Семьи, дети нарисовали веселый коллективный автопортрет «7-я!». Большой популярностью среди детей нашего Детского центра пользуются занятия Бумагопластикой с применением техники Оригами, на одном из которых мальчишки изготовили японский нож «Кунаи», а на другом уже вместе с девчонками с удовольствием складывали прыгающих лягушек с последующими соревнованиями лягушек в прыгучести. Появились в нашем ДЦ, благодаря добрым людям, и чудо-раскраски – «Кототерапия», которые приносят много радости всем от мала до велика.

Дети в нашем центре регулярно играют в «Эрудит» – пополняют словарный запас, осваивают грамотность в игровой форме, учатся креативному подходу к решению задач. Другой любимой игрой является «Мемо» - игра, направленная на развитие памяти и внимания. «Башня Дженга» учит ловкости пальцев и развитию пространственного и конструкторского мышления. Недавно ребята освоили новую игру «Лягушки». Эта логическая игра не только развивает мышление, но и учит не

бояться ошибок, поскольку любой ход можно «переиграть». Дети регулярно осваивают и новые игры, экспериментируют с изменением правил старых игр.

В мае ребята участвовали в двух групповых тренингах. Первый содержал разбор рассказа «Лысый» из сборника «Азбука Миротворчества» нашего волгоградского писателя Андрея Белоножкина, и был направлен на принятие другого, непохожего на тебя и умение отстаивать свою позицию и держать удар. Второй тренинг с применением МАК (метафорических ассоциативных карт) «Персона» заточен на развитие эмпатии и позитивного взаимодействия.

Пятеро детей в мае занимались подготовкой домашнего задания в ДЦ, из них двое делали его самостоятельно, лишь иногда обращаясь к педагогам. А вот В. наши занятия очень пригодились, ему удалось закончить год без двоек, которые ему грозили по русскому и чтению. А после того, как мальчик выучил со специалистами центра стихотворение Тютчева о грозе и рассказал его в классе с выражением и получил пятерку, мама выразила нам огромную благодарность.

Состоялся в мае и Социальный патронаж, с консультированием девочки Д. и психологическим же занятием с ней, включавшими дыхательные и другие упражнения на саморегуляцию и эмоциональную разгрузку.

После восстановления сайта организации проект вновь стал выставлять свои материалы и в мае на нем появилось 2 заметки о жизни Детского центра.

Сформированы и выданы 3 набора продуктов из «Акции 1 кг» 3 семьям украинских беженцев с детьми.

В мае проект привлек пожертвования от семей Детского центра, частных дарителей, партнеров и друзей на сумму 6090-00 руб. И удалось получить финансирование нескольких статей бюджета от Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко по программе «Открытая дверь 22».

Руководитель проекта Галина Сердюкова

СРЕДИ БУДНЕЙ БЫВАЮТ И ПРАЗДНИКИ

В суете серых будней так приятно устроить хоть и маленький, но праздник.

Так случилось и в нашем Детском центре. Поводом для детского праздника послужил день рождения Даши. Девочке исполнилось 12 лет и своё двенадцатилетие она решила отметить в родном детском центре вместе с друзьями. По мимо наших ребят были и приглашённые друзья Даши. В этот день каждый старался произнести красивые слова поздравлений в адрес именинницы и вручить памятный подарок, но и именинница не осталась в долгу перед гостями праздника, а устроила настоящий банкет в честь своего дня рождения. В числе угощений были и пицца, и торт с задуванием свечей, не обошлось и без интересных бесед и игр.

Мне как автору статьи приходят в воспоминаниях слова из песни «День рожденья, грустный праздник».

С одной стороны, это радостное событие, ведь ребёнок стал на год взрослее, а с другой стороны очень грустно осознавать на сколько быстро летит время, ведь скоро наступит время, когда нам надо будет расставаться с уже повзрослевшими ребятами пожелав им счастливого пути.

Специалист по работе с детьми Елена Моргунова

ПОЛЬЗА ПРОГУЛОК НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ.

Дети любят бегать и прыгать, шуметь, нарушать предписанные взрослыми правила. У детей, как когда-то пелось в веселой песенке «внутри вечный двигатель, вечный бегатель, вечный прыгатель». Это всем известно. Они бурлят и клокочут, как суп и каша на плите. А что будет с бурлящими и клокочущими супчиками и кашами, если их заперли в маленькой кастрюле, сверху плотно закрыли крышкой? Понятно, что. Они совершенно бесцеремонно и не дисциплинированно скинут свои тугие крышечки, и, вырвавшись

наружу, зальют плиту и забрызгают стены веселыми брызгами, рисуя картины абстракционистов на плитке и обоях.

Ну вот, а теперь шутки в сторону. Тема то серьезная. Представьте себе ватагу энергичных, здоровых, детей, которые сначала полдня провели в классе, где по правилам им было предписано сидеть смирно, а потом полдня должны провести в детском центре – милом, но тесном помещении, где не успеешь разогнаться – как уже врежешься в стенку, в пол силушки бросишь мяч и услышишь звон стекла. Положение спасают физкультминутки, подвижные игры, которые, в силу описанных обстоятельств, проводятся под строгим контролем специалистов. И снова, одна радость – настолки. Они занятные, умные, развивающие, но у наших кастрюлек уже приподнялись и задребезжали крышечки…

Недостаток физической активности ведет и к нервозности и повышенной конфликтности, и к неусидчивости во время занятий, и к снижению внимания, и даже, по мнению медиков – к снижению иммунитета. Поэтому, ввиду отсутствия спортивного зала при детском центре, спасением от гиподинамии является улица.

Гулять, разумеется, можно в любую погоду. Но прогулки осенью, зимой и весной требуют теплой одежды, непромокаемой обуви, и конечно контроля со стороны специалистов, чтобы никто из детей не получил переохлаждения, не простыл. Прогулки в прохладное время года коротки, да и с горки не скатишься, по лестницам лазить не удобно, а дома еще ждут уроки.

Иное дело летом. Помимо положительных эмоций и оздоровления, ребенок наблюдает и учится. На горках, лесенках, «лазилках» детских площадок, он оттачивает общую моторику, учится совершать точные и уверенные движения, держать равновесие, развивает свой глазомер. Но, помимо этого, на прогулках, во время подвижных игр, ребята ближе и полнее знакомятся друг с другом. Условия открытого пространства позволяют детям придумывать новые, масштабные правила игр, немыслимые в маленьких кабинетах и классах. Развивается фантазия и умение взаимодействовать в команде. Так, дети из нашего детского центра «Мария»

придумали догонялки-прятки (что-то вроде «казаков-разбойников» из нашего детства), и, хотя правила игры часто меняются, соблюдаются они детьми неукоснительно. Игра бывает «многосерийной», переходя из одной прогулки в другую. Дети осваивают ролевые игры, как бы изнутри глядя на любимых персонажей компьютерных игр и мультфильмов. Они учатся лучше понимать этих героев, а вместе с тем, и самих себя, и других людей, развивается эмпатия. А еще парк, озеро, улица - это большая лаборатория. Дети учатся наблюдать и делать выводы. Они наблюдают за чужими людьми, за друзьями, за детьми и взрослыми, и учатся сложной науке человеческих взаимоотношений. Дети наблюдают за жизнью природы – птиц, ящериц в траве, собак, которые выгуливают своих ленивых хозяев, мудрых, хитрых и своенравных кошек. Они видят, как растет трава и распускаются листья, зацветают и увядают цветы, меняют форму облака на небе. А еще мы вчера в траве мяч нашли. Желтый, который неделю назад потеряли. Ну тот, который полгода просто валялся на коврике в игровой. Вот было то радости!

ДЦ «Герард», Орск

Месяц май в нашем центре, как правило, очень богат событиями – этому способствуют и весенняя погода, и праздники.

МУЖСКОЙ ПОХОД

По традиции, в начале месяца мальчики отправились пешком на несколько километров за город в «мужской поход», тренируя свою силу, выносливость, навык укладки необходимых вещей в рюкзак, навык ориентирования на местности. Пройдя 20 км по холмистой местности, ребята познакомились с фауной родного края, услышали от педагога о лекарственных и ядовитых растениях, особенностях подготовки лагерной стоянки и приготовления пищи на природе.

ДЕВИЧНИК

В этот же день девочки собрались на свой девичник в монастыре у сестер-назаретанок. Атмосфера уюта и доброжелательные хозяйки помогли расслабиться и весело поиграть в задорные игры, сплести себе из бисера колечко, насладиться вкусной едой, приготовленный мамами, поиграть в игры Монтессори.

К сожалению, погода не позволила собраться семьям на запланированный майский выезд на природу, но мы его обязательно проведем чуть позже. А пока мы с родителями собрались в помещении детского центра, чтобы поговорить про гаджетозависимость у ребят. Педагоги «Герарда» постарались передать знания, полученные от врача нарколога-психолога Натальи Васильевны из Орского наркодиспансера о том, почему это происходит, и что с этим делать. Мамы делились своими проблемами, и вместе мы искали выход из ситуации. Информации было очень много, поэтому участники по окончании встречи получили журналы по актуальным для родителей темам.

ВАРЕНЬЕ ИЗ ОДУВАНЧИКОВ

А тем временем ребята насобирали одуванчиков и наварили из него полезнейшее варенье, которое планируют продать на приходской ярмарке в храме. Развивая в себе аккуратность при сборе цветков одуванчика, ребята также получили знания об их полезных свойствах. Как мудро Господь создал мир, и как Он щедр к тем, которые замечают Его доброту!

Пользуясь дарами природы, ребята не забыли и позаботиться о ней – присоединившись ко всероссийской акции «Вода России» - они очищали берега близлежащей речки и собрали там 8 больших пакетов мусора.

А некоторые ребята еще присоединились к благотворительной городской акции «Бежим с добром» в поддержку маленьких пациентов городской больницы № 5.

В этом месяце все потрудились на славу! Руководителю посчастливилось пройти в финал «Лиги управленцев» и представить проект на получение гранта от Благотворительного фонда Синара. И несмотря на то, что грант был отдан другому финалисту, полученный на форсайт-сессии опыт точно принесет свои положительные плоды.

Благодарим наших волонтеров и родителей за помощь и активное участие в жизни Детского центра, а также за открытость и сотрудничество в деле воспитания и сопровождения детей.

Руководитель детского центра Дарбинян Елена

ДЦ «Каспер», Оренбург

«*Люди, не знающие свою прошлую историю, происхождение и культуру, подобны дереву без корней*» (Маркус Гарви)

В этом месяце это высказывание было для всех нас актуально, не в теории, а на практике. Дети с радостью ответили на наше предложение посвятить время тому, чтобы познавать историю Оренбуржья. Посещение Оренбургского Губернаторского Историко-краеведческого музея стало началом этого пути. Ребята с интересом слушали экскурсовода, рассказывающего об истории становления Оренбургской губернии, человеческого быта, важных событий. Большой восторг вызвал отдел, в котором можно было наблюдать флору и фауну нашей области. Для маленьких посетителей сотрудники музея провели «Квест игру».

Для празднования 77 –ой Годовщины победы нашего народа в Великой Отечественной войне не только город подготовился основательно, дети нашего детского центра тоже. Просмотр фильма «Девочка ищет отца» помог детям погрузиться в атмосферу военных событий, понять, что переживали дети, оставшиеся без родителей.

Вместе с сотрудниками дети приняли активное участие в городских мероприятиях.

Пешеходная улица «Советская» в эти дни преобразилась: панорамные выставки «Великие сражения», блиндажи, полевой госпиталь, выставка детского рисунка, экспозиция боевой техники. Ребята воспользовались возможностью всюду зайти, прикоснуться, сфотографироваться, послушать рассказ и задать свои вопросы. Не обошлось и без знаменитой «солдатской каши» из полевой кухни, которой угощали всех желающих.

Дети охотно приняли участие в мастер-классе «Голубь мира», по окончании которого у каждого из них поделка остался на память.

А на следующий день в детском центре, был день конкурсов и викторин. Команды боролись за победу в «Викторине знаний о ВОВ» и в конкурсах: «Переправа», «Раненый боец», «Внимание снаряды», «Снайпер». Победила дружба, а праздничный стол соединил всех участников сражения.

ДЦ «Дорога добра», Владикавказ

ВОЛОНТЁРСКИЙ ОТРЯД

Волонтёрский труд — хороший способ разнообразить деятельность школьника. Это может помочь отвлечь его от рутинных дел и наполнить жизнь новыми эмоциями, навыками и достижениями.

Формирование здоровой самооценки, самоуважение, гражданская позиция — все это возможно с волонтерской деятельностью.

Воспитанники детского центра «Дорога добра» в конце учебного года решили организовать отряд волонтёров-спасателей. Ребята рисовали отрядную газету, разучивали название и девиз. Под руководством своих наставников определили ряд мероприятий на время летних каникул.

Проявить свою фантазию, вкус и мастерство можно в кружке «Творческая мастерская». С педагогом детского центра Майей Мерабовной дети учатся видеть в повседневном и привычном красоту и гармонию.

Центр «Святое Семейство», Орск

ДРУЗЬЯ НАШЕГО ЦЕНТРА

Сегодня мы хотим рассказать о людях, которые, не задумываясь, приходят на помощь нашему Детскому Центру «Святое Семейство» по работе с семьями, имеющими детей с ОВЗ. О тех самых людях, которые, помимо основной своей занятости, обычных семейных и бытовых забот не отказывают нам и сами предлагают свою помощь. Нам хочется рассказать о них, потому что важно знать, что рядом есть немало небезразличных и чутких людей.

Помимо тьюторов, которые нам помогают в работе с детьми, есть и волонтёры, чья помощь нам так же необходима. Есть много бытовых проблем, с которыми нашему женскому коллективу справится не под силу. И тогда на помощь приходят наши друзья – мужчины. За первый квартал этого года они помогли нам с уборкой снега на территории нашего Центра, отремонтировали замки в дверях, наладили сантехнику и розетки, поменяли москитную сетку в оконных решётках, установили и настроили орг. технику.

Согласитесь, помогать – это просто. И как бы это ни называлось – волонтерство, благотворительность, помощь и т.д., главное, чтобы желание творить добро жило в каждом из нас.

СУББОТНИК

Весна – это не только время пробуждения природы, но и пора наведения чистоты и порядка. И в нашем Центре «Святое Семейство» по работе с семьями, имеющими детей с ограниченными возможностями здоровья, стало хорошей традицией проводить весенние субботники.

Было очень приятно видеть, с какой охотой и желанием откликнулись родители на призыв сотрудников Центра принять участие в субботнике. Все пришли с хорошим настроением и готовностью к наведению порядка и чистоты. Мужчины занимались более тяжёлой работой на участке возле дома, Женщинам хватило работы в доме. Перемыли все окна, которых в нашем Центре очень много, погладили шторы и навели порядок.

Да и погода не подкачала, было непривычно тепло, светило яркое весеннее солнце, поэтому работа у всех спорилась и время пролетело незаметно быстро.

В конце приятно было увидеть результаты своего труда. Ведь каждый внес в общее дело частичку своего тепла.

Хочется выразить слова огромной благодарности всем родителям, которые не равнодушны к жизни нашего Центра. Надеемся и впредь на тесное сотрудничество и полное взаимопонимание.

Надежда Симкина и Алла Вольф
Сотрудники центра «Святое семейство»