

Каритас Юга России / Caritas South of Russia

410002, г. Саратов, ул. Мичурина, 144/148, 410002

тел: +7 (8452) 41 14 91,+7 908 543 77 57

<http://caritas-s.ru/>



ПРОГРАММА СЕМЕЙНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ  
ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ В ТРУДНЫХ ЖИЗНЕННЫХ  
СИТУАЦИЯХ В ДЕТСКИХ ЦЕНТРАХ КАРИТАС ЮГА РОССИИ

# Дайджест детских центров Каритас

Выпуск 23

20 июля 2020 г.



Каритас Юга России



Facebook



ВКонтакте



Instagram

## Работа детских центров Каритас в период самоизоляции

**В июне 2020 года** детские центры Каритас продолжили свою работу. Многие работали дистанционно, а в некоторых регионах уже ослабили ограничительные меры и детские центры частично вернулись к нормальному режиму работы и индивидуальной работе с семьями.

Специалисты центров также продолжают активное общение с детьми и родителями через мессенджеры и по телефону. Узнают новости, актуальную ситуацию в семьях, рассказывают о мероприятиях, конкурсах, занятиях, приглашают на встречи.

За **отчётный период** помощь получили **139 благополучателей**. Детскими центрами было организовано и проведено **26 мероприятий**, в которых приняли участие **261 человек**.

Кулинарные кружки ("*Азбука питания*", "*Готовим с мамой*", "*Осетинские пироги*" и др), где ребята учатся работать с кухонным инвентарем и приобретают навыки приготовления разнообразных блюд. Творческие мастерские ("*Сладкий пластилин*", "*Я рисую этот мир*" и др.), участие в акциях ("*Спасибо*", "*Солнце дружбы*", "*Я рисую мелом*", "*Окна России*", "*Солнце в ладошках*" и др.) в которых ребятам прививают интеллектуальные и творческие навыки, развивают самостоятельность, внимательность, ответственность, поддерживают творческую, познавательную, социальную активности детей.

Проведено **14 видеоконференций**, где было **33 участника**. Тематика видеоконференций для детей: "День защиты детей", "Сказочные герои", "Узнаем больше литургические предметы", "Чудо в Кане Галилейской", диспут "Стоп наркотик!" и другие.

Было осуществлено **433 персональных телефонных разговоров** с детьми и родителями.

- Звонки детям – 256
- Звонки от детей – 26
- Звонки родителям – 105
- Звонки от родителей - 46



## Общие итоги работы детских центров Каритас

Звонки детям осуществлялись с целью поддержки и психологической консультации, выявление потребностей и запросов: как самочувствие, обстановка дома, какие успехи и сложности, мотивирование физической активности и информирование об участии в мероприятиях, организованных детскими центрами.

Звонки родителям были с целью укрепления контактов, информирования об изменении законодательства, льготах, проводимых мероприятиях, порядка получения социальной помощи и социальных выплат, оценка ситуации в семьях и предложения психологической помощи, приглашение на встречу в детские центры.

Общение в группах для детей (**38 участников**) и родителей (**98 участника**) с использованием мессенджеров **WhatsApp, Viber** для информирования о планах, новостях, мероприятиях, конкурсах, заданиях, для укрепления взаимодействия и получения обратной связи.

Детскими центрами Каритас **проведено индивидуальное психологическое консультирование 32 детей** по вопросам взаимоотношений с родителями, однообразного времяпровождения, проработка страхов и агрессии, мировоззрения и ценностных ориентиров и **81 родителя** по вопросам конфликтов внутри семьи, тревоге вызванной переменами в стране, нехватки средств существования, травмы потери близких, тревожность, апатия, детско-родительских отношений.



Также были проведены **групповая работа с детьми (23 человека)** (психологическая игра "Письмо из будущего", арт-терапевтическая техника "Человек и планета его сокровищ", психологическое упражнение "Недостающий человек"), что помогло изменению образа мысли (позитивное мышление), регуляции эмоционального состояния, психологическому освобождению от многих неосознанных проблем. **Групповая работа с родителями (17 человек)** (арт-терапевтическое занятие для работы со стрессом и негативными состояниями, детско-родительский тренинг «Гармонизация детско-родительских отношений»), что помогло справиться со стрессами и негативным состоянием, оптимизировать взаимоотношений между родителями и детьми, пережить период ограничений

## Общие итоги работы детских центров Каритас

Сотрудниками детского центра из г. Владикавказ проведены тестирование и диагностика: "Акцентуация характера Личко", "Логические закономерности", "Логико-количественные отношения", "Тест на IQ для детей от 7 лет" с целью самоисследования, самопознания, и как результат - личностное развитие.

Сотрудники детского центра из г. Астрахань провели тестирования для выявления потребностей и проблем: "Несуществующее животное", "Колесо баланса", "Семейный портрет". Для выявления психоэмоционального состояния, степени творческого развития в соответствии с возрастом проведен *рисуночный тест "Красивый рисунок"*. А также *супервизия с Радиком Галияхметовым*, посредством Skype для корректировки плана работы с семьей.

Сотрудниками детского центра из г. Волгоград проведено *анкетирование в период пандемии родителей и детей, и вводное анкетирование детей*. В этих мероприятиях приняли участие **31 человек**.

Помощь в выполнении домашнего задания (задание на развитие мелкой моторики, задание на развитие внимания, решение задач по математике (закрепление пройденного материала для начальной школы), таблица умножения, коррекционно-развивающая форма работы с неуспевающими учениками, подготовка к 1 классу и т.д.) получили **39 детей**.

В июне **29 благополучателям** оказана адресная продуктовая помощь на общую сумму **11200 рублей**. А также другие виды помощи (вещи, одежда, обувь, канцтовары, оплата интернета и другое) получили **42 благополучателя** на сумму **55300 рублей**.

Детские центры Каритас также взаимодействуют с другими государственными учреждениями, другими НКО и организациями: ТРЦ Коалиции Забота рядом (организация адресной помощи благополучателям); Гостиница "Ахтуба" (работа детского центра, замена площадки); организация поддержки благополучателей от сети Леруа Мерлен; БФ "Найди семью" (ресурсная группа по профилактике эмоционального выгорания) и другие.



# Общие итоги работы детских центров Каритас

Специалисты детского центра Каритас приняли участие в более **25 мероприятиях по повышению профессиональной квалификации**

**(Семинары:** по семейным отношениям, "Стадии эмоционального выгорания", "Стыд и вина в родительстве"; **прямые эфиры:** "Дети и их страхи", "Свободное время и дети"; **конференции:** по организации поддержки семей в ТЖС в ситуации пандемии "Вместе с детьми", "Всегда человек" - практика помощи людям в ТЖС, "Ребенок и интернет"; **вебинары:** по организации сообществ, "Обида и вина в семейных взаимоотношениях", "Подготовка к школе глазами нейропсихолога", "Буллинг в школе. Кто виноват и что делать?"; **Онлайн-Курс** "Организация волонтерской деятельности"; изучение когнитивной-поведенческой терапии; разработка заданий для коррекционной работы с детьми, чтение книг и другие).



Детские центры Каритас продолжают свою работу для Вас!



Каритас Юга России / Caritas South of Russia  
410002, г. Саратов, ул. Мичурина, 144/148,  
тел: +7 (8452) 41 14 91, +7 908 543 77 57

<http://caritas-s.ru>

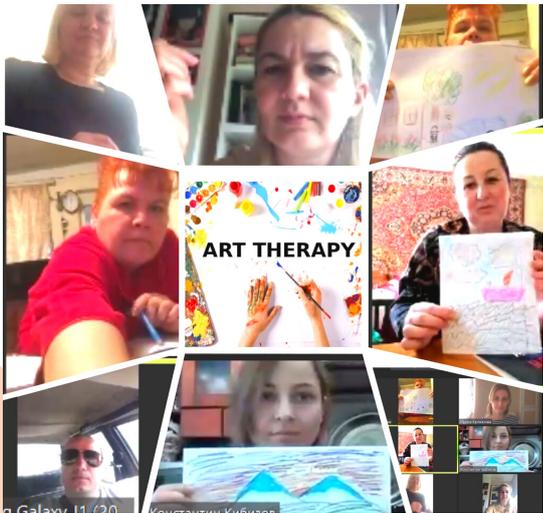
# Новости ДЦ «Дорога Добра» г. Владикавказ



1 июня ребята нашего детского центра запустили онлайн-акцию "Солнце в ладошках". Участники акции оставляли своё послание – бумажные ладошки, символизирующие счастливое мирное детство. Получился красочный коллаж...

Работу кулинарного кружка продолжили в онлайн режиме. На этот раз решили приготовить национальное блюдо – "Осетинские пироги".

Специалист по работе с детьми, провела для ребят кулинарный «мастер-класс».



Арт-терапевтический тренинг для родителей впервые прошёл в онлайн-режиме. Темой тренинга была работа со стрессом и негативными состояниями. Участникам предлагалось на листе бумаги выразить своё состояние – сначала негативное, после позитивное. С большим энтузиазмом распрощались с первыми рисунками, а потом кропотливо создали новые – светлые и радостные...

Специалист по работе с детьми предложила ребятам детского центра увлекательное занятие – лепку из «вкусного пластилина». Детки сами изготовили сладкую массу своими руками и принялись лепить из него фигурки. Занятие оказалось очень увлекательным, а главное – безопасным и можно, даже, пробовать на вкус...



## Новости ДЦ «Дорога Добра» г. Владикавказ



**12 июня** воспитанники ДЦ присоединились ко *Всероссийской онлайн-акции "Окна России"*. Специалист по работе с детьми, помогла с идеями и шаблонами символики нашего государства. Коллективная работа участников была отправлена на конкурс *"Окна Победы"* и была отмечена Дипломом лауреата I степени (организатор конкурса Всероссийский центр проведения и разработки интерактивных мероприятий "Мир педагога").

### СВЯЗУЮЩАЯ НИТЬ

**Гармонизация  
детско-родительских  
отношений**



Также, в минувшем месяце, мы продолжили *цикл тренингов "Связующая нить"* на оптимизацию детско-родительских взаимоотношений. Теперь он проходил в онлайн-режиме. Данное мероприятие предполагает участие пары: ребёнок-родитель.

Им нужно было ответить на ряд вопросов – родителям нужно было предположить, что ответили их дети, а детям догадаться, что ответили родители. Далее ответы сравнивались, что вызвало особо яркие эмоции. Обратная связь показала, что участники по-новому увидели друг друга, поняли, что у них, порой, разный взгляд на одну ситуацию, что появились вопросы, о которых раньше не задумывались, что к ребёнку нужно чаще прислушиваться. Дети поняли, что иногда, родители нуждаются в их помощи и переживают за их ошибки. В одном сошлись все – быть успешными, здоровыми, счастливыми и проводить больше времени вместе!

## Новости ДЦ «Дорога Добра» г. Владикавказ

Помимо онлайн-консультаций, в июне возобновили очные индивидуальные встречи с психологом на свежем воздухе. Встречи завершались прогулками по лесопарку, так как после самоизоляции у всех желание – прогуляться...



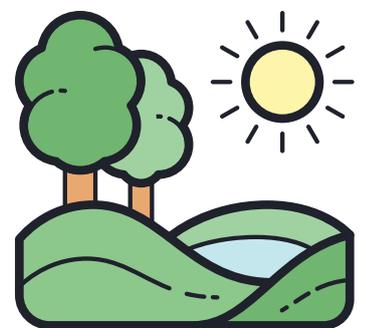
### "Я РИСУЮ МЕЛОМ"



К 75-ЛЕТИЮ СО ДНЯ ПАРАДА



24 июня наши ребята присоединились ко Всероссийской акции "Я рисую мелом", приуроченной к 75-летию проведения Парада Победы.



# Новости ДЦ «Дорога Добра» г. Владикавказ

На "Творческой мастерской" воспитанникам детского центра было предложено поучаствовать в двух конкурсах – *Всероссийский конкурс изобразительного искусства "Художественная мастерская"* и *Международный конкурс поделок из природного материала "Чудеса природы"*, проводимом Академией развития творчества "Арт-талант". Ребята получили призовые места и наградные документы.



Продолжаем самостоятельное обучение сотрудников, которое имеет ряд преимуществ:

- обучение в индивидуальном темпе;
- в любом месте в удобное время;
- экономия времени и средств.

Так, сотрудники нашего детского центра участвовали в дистанционном вебинаре по теме: «Буллинг в школе: кто виноват и что делать?» (организатор Дистанционный институт современного образования).



*Ирина Качмазова, руководитель ДЦ*

Каритас Юга России / Caritas South of Russia  
410002, г. Саратов, ул. Мичурина, 144/148,  
тел: +7 (8452) 41 14 91, +7 908 543 77 57

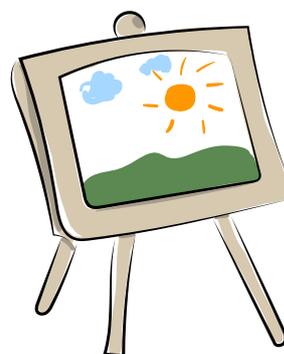
<http://caritas-s.ru>

## Новости ДЦ «Антошка» г. Астрахань

Для сотрудников и благополучателей детского центра "Антошка" постепенно становится привычным новый формат проведения кулинарного кружка – по видео-рецептам. В июне мы учились готовить пельмени, салат и драники. Родители отмечают, что дети с большим удовольствием участвуют, почти все делают самостоятельно, у них развивается кулинарная фантазия. Мама одной девочки с радостью поделилась, что теперь дошкольница-дочь начала помогать ей на кухне, чего раньше не наблюдалось. И конечно же, такое совместное занятие отлично способствует укреплению семейных связей и поддержанию радостной атмосферы внутри семьи.



На занятие в детский центр приходила семья — мама и двое сыновей. Погрузившись в творческий поток правополушарного рисования, каждый смог отдохнуть и почувствовать себя настоящим художником. Особенно удивлена и обрадована результатом своей работы оказалась мама, которая в начале занятия призналась, что последний раз держала кисточку в руках в далеком детстве



*Екатерина Гайденгер,  
специалист по работе с детьми*

## Новости ДЦ «Каспер» г. Оренбург

После почти трехмесячного отсутствия детей, с 1 июня наш детский центр наполнился детскими голосами, конечно в связи с опасностью заражения вирусной инфекцией, дети приходят по очереди, семьями.

Так как групповая работа пока невозможна, дети во время индивидуальных развивающих занятий, развивают свои интеллектуальные способности, очень любят творческие занятия, в которых с удовольствием принимают участие. Занятия с психологом любимые всеми детьми, приобрели профориентационное направление, дети попробовали себя в разных ролях, продавца, врача, учителя...



Благодаря нашей дарителям, мы смогли в этом месяце оказать помощь в покупке обуви и одежды нуждающимся детям не только нашего детского центра.

## Новости ДЦ «Каспер» г. Оренбург

Мы предложили родителям принять участие в кружке, который мы назвали *"готовим с мамой"*, и теперь вся семья собирается на кухне и готовит из продуктов, полученных в детском центре. Радостные лица детей вместе с мамами на фотографиях, которые они присылают, говорят сами за себя. Когда семья вместе – это отличный показатель нашей работы.



В июне был закончен ремонт детской площадки, большое спасибо всем волонтерам и конечно детям, которые тоже принимали посильное участие в облагораживании территории.



Сотрудники ДЦ "Каспер"

Каритас Юга России / Caritas South of Russia

410002, г. Саратов, ул. Мичурина, 144/148,

тел: +7 (8452) 41 14 91, +7 908 543 77 57

<http://caritas-s.ru>



В июне ДЦ продолжил свою работу дистанционно. Ежедневно ребята разговаривали со специалистами по телефону, делясь новостями, обсуждая какие-то темы. Также через группу Вконтакте ребятам ежедневно предлагается какая-то активность – решить кроссворд, отгадать загадку, сделать поделку, послушать определенную музыку.

Практически все ребята приняли участие в акции *"Солнышко в ладошках"*, которая проводилась совместно с Центром для детей с ограниченными возможностями здоровья "Святое семейство". Оформленный плакат – как видимый знак того, что каждый ребенок является уникальной личностью, с большой любовью созданной Богом, висит у входа в храм, его копия размещена в мессенджерах детского центра с призывом беречь и любить друг друга и дружно, рука об руку, идти все каникулы, с каждым днем становясь все ближе к Свету.



## Новости ДЦ «Герард» г. Орск

Многие из ребят в рамках "Каникул с Богом" принимали участие в ежедневной викторине на сайте Прихода, а также принимали участие в скайп – конференциях на библейские темы.

В июне мы также начали онлайн кулинарный кружок. Ребята, получив продукты (а некоторые покупали их сами), готовили предложенное нами блюдо дома, присылая нам фотографии своих кулинарных шедевров и даже видео их приготовления. У них так хорошо это получалось, что они с удовольствием согласились сами проводить кулинарный кружок, записывая видео новых рецептов.



Благодарим родителей за активное участие в жизни центра, благодарим наших постоянных волонтеров – выпускников детского центра, что проявляют интерес и помогают нам, особенно сейчас, во время пандемии.

*Дарбинян Е.А., руководитель ДЦ*

Каритас Юга России / Caritas South of Russia

410002, г. Саратов, ул. Мичурина, 144/148,

тел: +7 (8452) 41 14 91, +7 908 543 77 57

<http://caritas-s.ru/>

## Новости ДЦ «Мария» г. Волгоград

После небольшого перерыва с новыми силами и командой возобновилась работа проекта "Детский центр "Мария" и клуба "Маруся". Что особенно важно в этот сложный для всех период, сочетающийся с летними каникулами.

Представляем команду проекта:

- Инна Бубликова - руководитель центра;
- Мария Тавакалова - специалист по работе с детьми;
- Ольга Скворцова - специалист по работе с детьми;
- Галина Сердюкова - социальный психолог



Для участников проекта действует группа в соцсети ВКонтакте <https://vk.com/detskiyklubmarusya> и родительская группа в Viber, в которые было подготовлено и размещено видеоприветствие для знакомства и приглашения в детский центр.



В пятницу 19 июня специалисты детского центра совместно с проектом Поддержка семей, переехавших из Донецкой и Луганской областей, провели совместную выездную акцию солидарности с семьями в трудной ситуации в г. Волжском. Сотрудники посетили некоторые семьи дома, встретились с участниками детского центра, обсудили совместные планы и режим работы при снятии ограничений.

## Новости ДЦ «Мария» г. Волгоград

Участники мероприятия получили также адресную продуктовую поддержку.

Данное мероприятие стало мостом между Днем защиты детей и Днем семьи, любви и верности и знаком солидарности с теми, кому сейчас особенно сложно. Встретились с 10 семьями и 20 детьми. Поддержка стала возможной благодаря жертвователям программы Поддержки семей переселенцев и частным дарителям, а также участникам акции 1 килограмм.

Возобновление очной работы проекта было связано с временным переездом, в связи с карантином наш центр переехал повыше, а дети и родители помогли в санитарной обработке и обустройстве нового помещения. А текущая работа после формальных процедур, анкетирования и оргвстречи продолжилась встречами на свежем воздухе, играми и тренингами.



Помощь получили **45 благополучателей**, в том числе:

- 29 детей
- 16 родителей/семей

Количественные показатели:

- количество звонков – 14 родителям, 8 детям
- консультаций – 7 - родители, 11 – дети
- посещение на дому – 6 семей
- оргвстреча с родителями и детьми – 1
- анкетирование (пандемия) – 13 семей
- анкетирование детей (входное) – 17 детей
- благотворительная акция адресной помощи – 6 семей – 6 прод.наборов стоимостью ок.1000 руб каждый



Бубликова И.А., руководитель ДЦ

## Новости центра для детей с ограниченными возможностями здоровья г. Орск

Мы, сотрудники центра "Святого Семейства", который создан для помощи семьям детей с ОВЗ, всё так же продолжаем дистанционную работу с нашими детками и их семьями.

Почти три месяца сотрудниками центра велась дистанционная работа с семьями. Родители в группе Viber делились активностями своих детей. Дети с помощью родителей делают поделки и охотно делятся своими успехами. Конечно активности дома могут быть разными, но для детей из нашего центра: каждая активность — это путь к улучшению навыков, и здесь важны все усилия и все ценны – даже если со стороны они кажутся «маленькими», для некоторых из наших ребят это большой шаг вперед. Поэтому мы ценим и учитываем всё. Последний этап конкурса прошел с 8-15 июня, победителем стал Юра Ш., конечно победитель был награжден грамотой и призом - пока дистанционно, но скоро все грамоты и призы отправляться к своим адресатам.



Также мы ввели новую интерактивную игровую форму работы с детьми. Нашей целью было: привлечь детей к познавательной активной деятельности и развитию в условиях дистанционной работы в период карантина. Нашей задачей было развитие навыков: мелкой моторики, творческих способностей, улучшение памяти и внимания, навыки работы с ПК. Так же хотелось помочь родителям с методическим материалом.

Мы сделали три уровня сложности мультимедиаальных презентаций, чтобы каждый родитель мог подобрать для своего ребёнка, тот уровень, который ему близок. Эти презентации состоят не только из викторин и конкурсов, но и познавательной деятельности. Например, мы знакомили ребят с различными цветами и ягодами, которые растут в полях или в саду.

## Новости центра для детей с ограниченными возможностями здоровья г. Орск

К 1 июня – Дню защиты Детей, совместно с коллегами из детского центра "Герард" г. Орск мы пригласили всех детей принять участие в акции "Солнце Дружбы".

Цель этой акции напомнить всем: и взрослым, и детям, что каждый из нас это Божие Дитя созданное по Его образу, и что каждый из нас важен и ценен, таким какой он есть: со своими особенностями характера, здоровья, со своими талантами и дарами, со своими переживаниями. А дружба это бесценный дар – который подарить и принять может каждый.



Во время самоизоляции для некоторых наших семей интернет был единственным способом общения с внешним миром.

Наши родители в преддверии дня детства и весь июнь, решили поддержать друг друга хорошим настроением и устроили в группе Viber флешмоб с улыбающимися особыми детками.

Родители активно делились фотографиями и общались. Мы рады поделиться этими улыбками с вами.



Поделись улыбкою своей  
и она к тебе не раз еще вернется!

От улыбки станей  
всем светлей!

Сотрудники центра для детей с ограниченными возможностями здоровья

Каритас Юга России / Caritas South of Russia

410002, г. Саратов, ул. Мичурина, 144/148,

тел: +7 (8452) 41 14 91, +7 908 543 77 57

<http://caritas-s.ru>

## Молодёжный клуб «Юности Пламя» г. Астрахань

В июне молодежный клуб Юности Пламя окончательно вышел из "онлайна". Вышел, и сразу окунулся в работу.

Больше всего времени у нас занял *Вещевой Склад Каритас*. Во время самоизоляции мы дали на нашей странице в инстаграм (@unosti\_plamyia) мы сделали пост о том, что, находясь дома, можно заниматься расхламлением и сортировкой вещей. Все вещи, которые не используются, но пригодны для дальнейшей «жизни», можно раздать в разные социальные учреждения и, конечно же, наш Склад. Так вот, когда мы вошли в Склад и наш офис в Каритас, мы их просто не узнали. Везде были коробки, пакеты и сумки с различными вещами, начиная от одежды, заканчивая книгами и посудой. Мы были рады такому отклику от наших подписчиков и прихожан. Но в то же время понимали сколько нам предстоит работы. Сейчас уже начало июля, а мы еще в процессе разбора и по запросам делаем приемные дни каждую неделю. К нам начинают приходиться первые посетители и это такое непередаваемое чувство, когда ты можешь кому-то помочь.



Каритас Юга России / Caritas South of Russia

410002, г. Саратов, ул. Мичурина, 144/148,

тел: +7 (8452) 41 14 91, +7 908 543 77 57

<http://caritas-s.ru/>

## Молодёжный клуб «Юности Пламя» г. Астрахань



Для ребят Склад – очень важный проект, это не весь ЮП, но значимая его часть, поскольку они чувствуют свою нужность и понимают, что делают что-то хорошее. Склад, в первую очередь, это место, где мы помогаем людям в тяжелой ситуации не только вещами, но и консультациями, можем направить их в социальные организации, где им помогут юристы или врачи.

В июне мы начали подготовительные работы к Благотворительной Ярмарке. Мы надеемся провести ее в конце августа. До нее вроде бы еще два месяца, но как показывает предыдущий опыт, на самом деле, это небольшой срок. Мы хотим, чтобы на Ярмарке люди имели возможность принести вещи для нуждающихся или обменяться ими с другими, забрать для себя все необходимое, сделать пожертвование или стать нашим волонтером. А также это будет важным событием, с помощью которого мы сможем привлечь внимание к работе клуба и организации.

Ребята начали разрабатывать флайеры, объявления и макет баннера для Ярмарки. Составляем списки всего, что необходимо сделать, купить, кто и за что будет отвечать и какие предложения хочет внести. Это важно для ребят, поскольку планирование и ответственный подход к делу учит дисциплине, самостоятельности, ответственности и работе в команде. Командная работа нужна на всех этапах подготовки.

Мы надеемся, что нынешняя ситуация позволит нам осуществить все летние планы.

*Ворончагина Е., руководитель клуба*